GUÍA PARA MODELO PORTLAND

Apertura (10')

Ejercicio breve

Discusión abierta (40')

Revisar roles.
Presentarse.
Temas pendientes.
Anuncios, preguntas,
discusiones teóricas.

Práctica de

habilidades (40')

Intervención o ejercicio ACT a practicar

Roles a asignar

- Guía del ejercicio de apertura: guía el ejercicio del inicio
- Guía del grupo: mantiene la estructura y tiempo en la reunión
- Facilitador de procesos: nota y señala procesos ACT en la reunión
- Guía de transición: se ocupa de asignar los roles para la siguiente reunión
- Practicante de habilidades: quien practica ejercicio o habilidad ACT
- Asistente del practicante de habilidades: quien ayuda al Practicante
- Presentador de caso: quien hace de consultante al Practicante
- Monitor del Hexaflex: observa procesos ACT en la práctica de habilidades

Feedback (10')

Discusión del ejercicio por parte de participantes y observadores

Discusión grupal (10')

Reflexión sobre la práctica desde un punto de vista ACT

Feedback monitor (5')

Observaciones de la práctica por parte del Monitor del hexaflex

Cierre (5')

Asignar roles para la próxima. Despedirse. Happy Hour!

